

## AUS- UND WEITERBILDUNGEN IN GESUNDHEIT UND PFLEGE 2021

**Ausführliche Infos zu allen Fortbildungen unter [www.vhs-mhb.de](http://www.vhs-mhb.de)**

Bitte bei den Anmeldungen die eigene Mail-Adresse und Telefonnummer angeben. Bei kurzfristigen Änderungen können wir Sie so sicher erreichen.



### Ausbildung zur Betreuungskraft nach § 53c und § 43b SGB XI

Infos, Beratung & persönliche Anmeldung:  
Karin Reinberg, 02373/ 94713-16.

**212-3503Q** Dozententeam

Mo - Fr, 2.11.2021 - 25.01.2022, 8 - 13 Uhr, 320 UE (inkl. Praktikum)

Menden, Albert-Schweitzer-Schule, Lendringsen, Raum 102

1.150 Euro (Abschlusszertifikat, inkl. Lehrmittel; mit

Bildungsscheck/-prämie 575 Euro)

### Fachtag

#### „Leben wie ich will“- Individualität und Demenz

Der Fachtag muss in diesem Jahr aufgrund der Gesundheitslage leider ausfallen!

### Integrative Validation nach Richard® (IVA)

#### Grund- und Aufbaukurs - Kommunikations- und Begleitansatz für Menschen mit Demenz

Fortbildungen für Betreuungskräfte nach § 53c und § 43b SGB XI und für Praxisanleitende nach § 4 Abs. 3 S.1 PflAPrV

**IVA**  
Integrative Validation  
nach Richard®



Die Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz gehört zu den schwierigsten und anspruchsvollsten Aufgaben in Kranken- und Pflegeeinrichtungen. Die Integrative Validation nach Richard® ist eine wertschätzende

Methode für den Umgang, die Begleitung und die Kommunikation mit Menschen mit Demenz. Es benötigt hierzu neben Toleranz des Andersseins eine personenzentrierte Grundhaltung und die Bereitschaft, den Betroffenen in seinem Anders-Sein zu lassen, ihn in seiner Ich-Identität zu unterstützen.

Die Integrative Validation nach Richard® geht von einer ressourcenorientierten Sicht aus und begegnet diesen Menschen, indem deren Gefühle und Antriebe wahrgenommen, angesprochen und für gültig erklärt werden. Durch diesen Kurs erfahren Sie eine Unterstützung Ihrer bedeutenden Arbeit.

Die Fortbildung wendet sich an Mitarbeiterinnen (Pflege und Betreuung) aus stationären und ambulanten Einrichtungen des Gesundheitswesens (Altenheime, Krankenhäuser, Hospize usw.).

Nach Abschluss des IVA-Grundkurses mit Nachweis umfassender Kenntnisse in Demenz-Theorie können Sie am IVA-Aufbaukurs teilnehmen.

#### Grundkurs

**202-3544Q** Andrea Brinker

Di/Mi, 19./20.1.2021, 9–16.30 Uhr, 16 UE

Menden, Haus der VHS, Raum A 02

297 Euro (\*, inkl. Zertifikat Institut für Integrative Validation, Skript, Getränke und Imbiss)

#### Aufbaukurs

**211-3546Q** Andrea Brinker

Di/Mi, 18./19.5.2021 und

Do/Fr, 20./21.1.2022, 9–16.30 Uhr, 16 UE, (Fortbildungspflichtung für zwei Jahre)

Menden, Haus der VHS, Raum A 02

643 Euro (\*, mit Bildungsscheck/-prämie 321,50 Euro, inkl. Zertifikat Institut für Integrative Validation, Skript, Getränke und Imbiss)

### Yoga auf dem Stuhl - Für Menschen mit Demenz

auch als Fortbildung für Betreuungskräfte nach § 53c und § 43b SGB XI

Yoga ist auch für Menschen mit Demenz geeignet. Natürlich sind dabei ein paar Besonderheiten zu berücksichtigen. Die körperlichen Fähigkeiten sind im Alter meist eingeschränkt. Deshalb machen wir Yoga nicht im Stehen, sondern im Sitzen auf dem Stuhl. In dieser Fortbildung lernen Sie Übungen kennen, die Sie ganz einfach in den Tagesablauf Ihrer Senioren einbauen können. Sie erfahren, wie Sie eine Yogaeinheit gestalten und Sie erfahren selbst die wohltuende Wirkung von Yoga. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Stoppersocken und großes Handtuch

**211-3509Q** Marita Brinkschulte

Fr, 5.2.2021, 9–16 Uhr, 8 UE

Menden, Haus der VHS, Raum A 33

90 Euro (\*, inkl. Imbiss und Getränke)

### Klar und wertschätzend kommunizieren

mit Elementen aus der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall

B. Rosenberg - auch als Fortbildung für Betreuungskräfte nach § 53c und § 43b SGB XI und für Praxisanleitende nach § 4 Abs. 3 S.1 PflAPrV

Kommunikationsschwierigkeiten sind häufig der Grund für Missverständnisse und Probleme im Arbeitsteam, bei Gesprächen mit zu betreuenden Menschen und deren Angehörigen. Ziel dieses Seminars ist eine Form von Haltung und Kommunikation zu erlernen, die ein Zusammenleben und eine Zusammenarbeit mit anderen fördert. So werden die Teilnehmenden unterstützt, beim Gespräch auf den Punkt zu kommen und sich auszudrücken ohne andere zu beschuldigen oder zu kritisieren. Anhand von Beispielen aus der täglichen Arbeit wird die neue Art der Kommunikation geübt.

**211-3504Q** Sonja Steinbock

Fr, 19.3.2021, 9.30–16.30 Uhr, 8 UE

Menden, Haus der VHS, Raum A 02

155,60 Euro (\*inkl. Imbiss und Getränke)

### Basale Stimulation in der Pflege

#### Basiskurs

auch als Fortbildung für Betreuungskräfte nach § 53c und § 43b SGB XI und für Praxisanleitende nach § 4 Abs. 3 S.1 PflAPrV

In Pflege und Betreuung hat sich die Basale

Stimulation als möglicher Zugang zu Menschen mit veränderter Wahrnehmung (bei Demenz, Immobilität, Schlaganfall usw.) bewährt. Die Betroffenen erfahren eine Stabilisierung ihrer psychoemotionalen Befindlichkeit. Durch die gezielte Förderung von Wahrnehmung, Bewegung und Kommunikation wird die Lebensqualität der Betroffenen gesteigert. Die Betreuenden haben die Möglichkeit, die Lebenswelt der beeinträchtigten Menschen besser zu verstehen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Kissen, zwei Waschlappen, Handtuch, warme Socken und Schreibmaterial.



Internationaler Förderverein  
Basale Stimulation® e.V.

**211-3505Q** Marianne Pertzborn

Di, 20.4.2021, 9–16.30 Uhr, Mi, 21.4.2021, 9–16.30 Uhr, Do,

22.4.2021, 9–16.30 Uhr, 24 UE

Menden, Haus der VHS, Raum A 33

240 Euro (\*, inkl. Getränke), Bildungsurlaub

## Aktivierungsschatzkiste - Kurzaktivierungen

*auch als Fortbildung für Betreuungskräfte nach § 53c und § 43b SGB XI*  
In dieser Fortbildung werden Ideen und Material für kleine und kurze Aktivierungen vorgestellt. Manchmal ist für eine Aktivierung nur wenig Zeit oder die Teilnehmenden haben eine kurze Konzentrationsspanne. Übungen für den Kopf, Bewegungsübungen oder etwas Rhythmik, die Angebotspalette ist groß. Kurzaktivierungen eignen sich sowohl für Kleingruppen als auch für die Einzelbetreuung und können problemlos in den Tagesablauf integriert werden.

**211-3507Q** Gaby Gill

Fr, 11.6.2021, 9–16 Uhr, 8 UE

Menden, Haus der VHS, Raum A 02

82 Euro (\*, inkl. Imbiss und Getränke)

## Ausbildung Gedächtnistrainer/in

### Nach ganzheitlicher Methode

Die Ausbildung richtet sich an Interessierte, die eine haupt- oder ehrenamtliche Tätigkeit in den Bereichen Altenpflege, Betreuungsarbeit, Seniorenarbeit, Erwachsenenbildung oder Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ausüben oder ausüben möchten. Auch als Zusatzqualifikation für Ergotherapeuten, Lehrer/innen und Übungsleiter/innen geeignet. An diesem Abend werden Sie umfassend über die 120 Unterrichtsstunden umfassende Zertifikatsausbildung ab 18. Oktober in Zusammenarbeit mit dem Bundesverband für Gedächtnistraining BVGT e.V. informiert.



### Infoveranstaltung

**211-3501Q** Gaby Gill

Do, 10.6.2021, 19–20 Uhr, 1,33 UE

Menden, Haus der VHS, Raum A 02

gebührenfrei

**212-3501Q** Gaby Gill

Mo, ab 18.10.2021, 9–17 Uhr, 16x, 120 UE

Menden, Haus der VHS, Raum A 02

1.105 Euro (\*, (mit Bildungsscheck/-prämie 605 Euro) für die gesamte Ausbildung inkl. Ausbildungsmaterialien d. Bundesverbands, Imbiss während der BU-Tage, Ratenzahlung möglich) Ratenzahlung möglich)

Bildungsurlaub

## Gewaltprävention & Herausforderndes Verhalten

*auch als Fortbildung für Betreuungskräfte nach § 53c und § 43b SGB XI und für Praxisanleitende nach § 4 Abs. 3 S.1 PflAPrV*

Bei diesem Sensibilisierungsseminar geht es darum, was ist überhaupt Gewalt? Wer kann alles gegen wen Gewalt ausüben in der Pflege und in der Betreuung? Wie gehen wir mit Misserfolgen, Zurückweisung, Ängsten und Enttäuschungen um? Was bedeutet Freiheit, wie sind wir eingeschränkt? Und vor allem geht es darum, wie kann ich etwas dafür tun, dass Gewalt nicht eskaliert? Das Gefahrenpotential von herausforderndem Verhalten erkennen und nicht in die „Falle“ des Konfliktes einzusteigen. Welche konkreten Probleme liegen aktuell bei den KursteilnehmerInnen in ihren Gruppen vor und wie kann damit produktiv umgegangen werden bzw. wie können gemeinsam Lösungsstrategien entwickelt werden.

**212-3505Q** Stefan W. Knor

Di, 21.9.2021, 9–16 Uhr, 8 UE

Menden, Haus der VHS, Raum A 02

136,50 Euro (\*inkl. Imbiss und Getränke)

\* Ausstellung einer gebührenfreien Teilnahmebescheinigung

## Bettlägerige, immobile Menschen aktivieren Vier Quadratmeter weiße Decke

*auch als Fortbildung für Betreuungskräfte nach § 53c und § 43b SGB XI*  
Bei diesem Sensibilisierungsseminar geht es darum, wie einem bettlägerigen Menschen der Alltag und das Umfeld so gestaltet werden kann, dass sich seine Lebensqualität steigert. Was kann für diese Menschen getan werden? Weitere Infos unter [www.vhs-mhb.de](http://www.vhs-mhb.de)

**212-3508Q** Stefan W. Knor

Mi, 17.11.2021, 9–16 Uhr, 8 UE

Menden, Haus der VHS, Raum A 02

134 Euro (\*inkl. Imbiss und Getränke)

## Demenz Balance Modell © nach Barbara Klee-Reiter Fühlen wie es ist, wenn das eigene Ich verloren geht

*auch als Fortbildung für Betreuungskräfte nach § 53c und § 43b SGB XI und für Praxisanleitende nach § 4 Abs. 3 S.1 PflAPrV*

Das Demenz-Balance Modell fußt auf einem ganzheitlichen, personenzentrierten Verständnis der Demenz. Es stellt den Menschen in den Mittelpunkt. Interaktion und Kommunikation mit Menschen mit Demenz bedeutet immer auch, die Auseinandersetzung mit der eigenen Person und der Fähigkeit Beziehungen zu gestalten. Das Seminar eröffnet die Möglichkeit, durch Selbsterfahrung die Empathie und Feinfühligkeit für den psychischen Zustand und die Situation von Menschen mit Demenz zu erhöhen.

**212-3510Q** Sonja Steinbock

Fr, 3.12.2021, 9.30–16.30 Uhr, 8 UE

Menden, Haus der VHS, Raum A 02

148,50 Euro (\*inkl. Imbiss und Getränke)

## Mit Klappmaulpuppen verzaubern

### Ein magischer Zugang für Menschen mit Demenz

*auch als Fortbildung für Betreuungskräfte nach § 53c und § 43b SGB XI*

Die Fortbildung eignet sich sowohl für erfahrene Spielerinnen als auch für Einsteigerinnen. Das Puppenspiel entfaltet eine stimmungsaufhellende Wirkung. Die Puppe wird von einer verantwortungsvollen Person geführt, die in jeder Situation die Lage beherrscht und bewusst handelt, authentisch und respektvoll. Es werden verschiedene Fähigkeiten und Ressourcen des gealterten Menschen wie Feinmotorik, Kommunikationsvermögen und Selbstbewusstsein gefördert. Die Möglichkeit zur Fallarbeit ist gegeben. Weitere Infos unter [www.vhs-mhb.de](http://www.vhs-mhb.de). Bitte mitbringen: Klappmaulfiguren (wenn vorhanden).



**212-3506Q** Diana Jopp

Mo/Di, 17./18.1.2022, 9.30–16.30 Uhr, 16 UE

Menden, Haus der VHS, Raum A 02

255 Euro (\*inkl. Imbiss und Getränke)

### Informationen:



Dagmar Hallier (Fachbereichsleitung)  
02373/94713-18  
[d.hallier@vhs-mhb.de](mailto:d.hallier@vhs-mhb.de)

### Anmeldung:



[www.vhs-mhb.de](http://www.vhs-mhb.de) | 02373/94713-0

Änderungen sind möglich. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn unter der jeweiligen Kursnummer auf [www.vhs-mhb.de](http://www.vhs-mhb.de).

