





DER VERBANDSVORSTEHER

VHS Menden-Hemer-Balve | Untere Promenade 28 | 58706 Menden

 Dagmar Hallier
 02373/94713-18
 02373/94713-88
 d.hallier@vhs-mhb.de



Bestätigung gem. § 5 (1) Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)

Die Volkshochschule Menden-Hemer-Balve ist anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Folgendes Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung:

Veranstaltung: **Ausbildung Gedächtnistrainer, Grundkurs**
Einführung in Theorie und Praxis des ganzheitlichen Gedächtnistrainings

Zeiten: 5 Termine, , jeweils 9 - 17 Uhr 18.10.-22.10.2021, 40 Unterrichtseinheiten

Veranstaltungsort: VHS Menden-Hemer- Balve, Untere Promenade 28, 58706 Menden

Zielgruppe: Arbeitnehmer/innen aus den Bereichen Altenpflege, Betreuungsarbeit, Seniorenarbeit, Erwachsenenbildung oder Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, Ergotherapeuten, Lehrer/innen und Übungsleiter/innen.

Seminarziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten, die zur Tätigkeit als Gedächtnistrainer nach ganzheitlicher Methode qualifizieren. Die Ausbildung befähigt die zukünftigen Trainer/innen, Gedächtnistrainingskurse mit Menschen jeden Alters und mit unterschiedlicher Leistungsfähigkeit eigenverantwortlich durchzuführen.

Ablaufplanung:

1. Tag

vormittags	Inhalte und Ziele der Ausbildung, Einführung in das ganzheitliche Gedächtnistraining, Definitionen der 12 Trainingsziele
nachmittags	Persönlichkeiten aus der Hirnforschung, Zielgruppen des GGT, Konzentrationstraining, Memotechniken (Loci-Methode 1), GGT für die Zielgruppe Demenz

2. Tag



Volkshochschule
Menden-Hemer-Balve
Untere Promenade 28
58706 Menden

fon 02373-94713-0
fax 02373-94713-80
www.vhs-mhb.de
info@vhs-mhb.de

Sparkasse Märkisches Sauerland
Hemer-Menden
IBAN DE34 4455 1210 1800 0660 50
BIC WELADED1HEM

	vormittags	Aufbau und Funktionsweise des Gehirns, Lerntypen, Übungen zu den Trainingszielen, Erproben des Trainingsmaterials
	nachmittags	Bedeutung der Bewegung im GGT, Modellstunde, Besprechung der Modellstunde unter methodischen und pädagogischen Aspekten
3. Tag	vormittags	Memotechnik (Loci-Methode 2), Kreatives Verknüpfen, Merksätze, Namensgedächtnis
	nachmittags	Mind Mapping, GGT für die Zielgruppe Kinder und Jugendliche
4. Tag	vormittags	Speichermodell des Gedächtnisses und seiner Funktionen, Gedächtnissysteme, Anspannung und Entspannung, Entspannungsübungen
	nachmittags	GGT für die Zielgruppe Erwachsene, Erstellung eigener Übungen (Kleingruppen), Adaptieren auf andere Zielgruppen
5. Tag	vormittags	Memotechniken (Ziffern-, Zahlen-, Buchstabensymbole)
	nachmittags	Strategien für ein besseres Behalten, Ausblick auf die Module 2 und 3, Seminarauswertung

Es kann zu geringen Änderungen in der Reihenfolge der Schulungsinhalte kommen.

Methoden und Arbeitsformen:

Vortrag, moderierte Diskussion, Projektarbeit, Gruppenarbeit, Präsentation, Feedback.

Auf der Homepage der Bezirksregierung Arnsberg finden Sie den Nachweis, dass die Volkshochschule Menden-Hemer-Balve anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung ist:

https://www.bezreg-arnsberg.nrw.de/themen/w/weiterbildungseinrichtungen/do_listen/index.php

Anerkennung als Bildungsurlaub in den folgenden Bundesländern:

NRW, Baden-Württemberg, Hessen, Saarland

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Volkshochschule Menden-Hemer-Balve



Volkshochschule
Menden-Hemer-Balve
Untere Promenade 28
58706 Menden

fon 02373-94713-0
fax 02373-94713-80
www.vhs-mhb.de
info@vhs-mhb.de

Sparkasse Märkisches Sauerland
Hemer-Menden
IBAN DE34 4455 1210 1800 0660 50
BIC WELADED1HEM