





DER VERBANDSVORSTEHER

VHS Menden-Hemer-Balve | Untere Promenade 28 | 58706 Menden

 Dagmar Hallier
 02373/94713-18
 02373/94713-88
 d.hallier@vhs-mhb.de



Bestätigung gem. § 5 (1) Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)

Die Volkshochschule Menden-Hemer-Balve ist anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Folgendes Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung:

- Veranstaltung: **HEILKRÄUTERAUSBILDUNG Teil 2**
Vertiefende Kenntnisse über die heimischen Kräuter und Wildpflanzen
- Zeiten: 5 Termine, 12.07.-15.07.2021, jeweils 9.30 – 16.15 Uhr und 16.07.21, 9.30-14.15 Uhr, 38 Unterrichtseinheiten
- Veranstaltungsort: Hippen- und Surgenstall, 59199 Bönen-Lenningsen, Birkenweg 16 a
- Zielgruppe: Arbeitnehmer/innen aus pädagogischen Berufen und Heilberufen, die ihr Wissen weiter vertiefen und/oder weitergeben möchte und andere am Thema Interessierte; Voraussetzung Teil 1 der Heilkräuterausbildung oder anderweitig erworbene Grundkenntnisse Heterogenität hinsichtlich Alter, Geschlecht und Bildungsstand erwünscht.
- Seminarziel: Erweitertes Wissen über die heimischen Heilkräuter und Wildpflanzen, deren Anwendung bzw. Grenzen der Anwendungsmöglichkeiten, Rezepte mit Wildkräutern sowie die Tee-, Salben- und Tinkturenherstellung.
- Ablaufplanung:
1. Tag
- vormittags Organisorisches zur Verarbeitung und Herstellung von (Wild)Kräuterrezepten, Theorie: Pflanzeninhaltsstoffe, Sammeln und Aufbewahren, häufig auftretende Krankheiten und deren Heilpflanzen
- nachmittags Tee (Grundsätzliche und erweiterte Herstellung und Anwendung), Praxis: Pflanzeninhaltsstoffe (schmecken), Grundrezepte herstellen, Kräuter-Wanderung
2. Tag



	vormittags	Theorie: Geschichte der Bachblüten und Anwendungsformen, verschiedene Herstellungsverfahren, eigene Blüten nach der Methode Bach herstellen und spezielle Kräuterprofile erstellen (auch Umgang mit Fachliteratur)
	nachmittags	Praxis: Kräuter-Wanderung, Sammeln der Kräuter für die Herstellung der eigenen Blüten nach der Methode Bach.
3. Tag	vormittags	Theorie: Möglichkeiten und Grenzen der Pflanzenheilkunde, Salben und Cremes, Unterschiede in der Herstellung (Anwendung nach Organbereichen), spezielle Kräuterprofile
	nachmittags	Praxis: Kräuter-Wanderung, Sammeln der Kräuter für die Salben- und Cremeherstellung, verschiedene Möglichkeiten der Herstellung eines Rezeptes mit Grundkräutern
4. Tag	vormittags	Theorie: Giftpflanzen, Spezielle Kräuterprofile, Einführung in die Räucherkunde
	nachmittags	Praxis: Räuchern für innen und außen (wetterabhängig), Herstellung von Kräuterräucherzigarren, Zusammenstellen einer Hausapotheke, Kräuter-Wanderung mit Sammeln der Kräuter
5. Tag	vormittags	Theorie: Einblick in die Heilwirkung der Bäume, Kräuter-Wanderung und Sammeln der Kräuter, Praxis: Verarbeiten aller Kräuter zu Kräutersalz
	nachmittags	Abschlussrunde mit Fragenklärung

Es kann zu Änderungen in der Reihenfolge der Schulungsinhalte kommen.

Methoden und Arbeitsformen:

Vortrag, moderierte Diskussion, Projektarbeit, Exkursionen, Gruppenarbeit, Präsentation, Feedback.

Auf der Homepage der Bezirksregierung Arnsberg finden Sie den Nachweis, dass die Volkshochschule Menden-Hemer-Balve anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung ist:

https://www.bezreg-arnsberg.nrw.de/themen/w/weiterbildungseinrichtungen/do_listen/index.php

Anerkennung als Bildungsurlaub in den folgenden Bundesländern:

NRW, Baden-Württemberg, Hessen, Saarland, Niedersachsen

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Volkshochschule Menden-Hemer-Balve



Volkshochschule
Menden-Hemer-Balve
Untere Promenade 28
58706 Menden

fon 02373-94713-0
fax 02373-94713-80
www.vhs-mhb.de
info@vhs-mhb.de

Sparkasse Märkisches Sauerland
Hemer-Menden
IBAN DE34 4455 1210 1800 0660 50
BIC WELADED1HEM